

**Требования к проведению**  
**муниципального этапа ВсОШ по физической культуре**  
**2025-2026 учебный год**

<b>Возрастная группа (класс)</b>	7-8 класс	9-11 класс
<b>Дата проведения</b>	21-22 ноября 2025	21-22 ноября 2025
<b>Время начала олимпиады</b>	10.00	10.00
<b>Количество туров</b>	2 тура: теоретико-методический и практический (испытания по гимнастике, спортивным играм и прикладной физической культуре)	2 тура: теоретико-методический и практический (испытания по гимнастике, спортивным играм и прикладной физической культуре)
<b>Длительность олимпиады</b>	Продолжительность теоретико-методического тура: 40 минут.	Продолжительность теоретико-методического тура: 40 минут.
<b>Материально-техническое обеспечение</b>	<p>Проведение <b>теоретико-методического тура</b> проходит в очном формате в аудитории, оснащённой столами и стульями. Участники рассаживаются по одному человеку за парту. При выполнении теоретико-методического задания участники должны быть обеспечены всем необходимым: авторучкой, бланком заданий, бланком ответов, черновиком. Желательно обеспечить участников ручками с чернилами синего цвета.</p> <p>Испытание <b>практического тура</b> среди участников одного пола в параллели классов (возрастной группе) проводятся в одном месте (спортивном зале) и одной судейской бригадой. Для проведения <b>испытания по гимнастике</b> необходимо обеспечить:</p>	<p>Проведение <b>теоретико-методического тура</b> проходит в очном формате в аудитории, оснащённой столами и стульями. Участники рассаживаются по одному человеку за парту. При выполнении теоретико-методического задания участники должны быть обеспечены всем необходимым: авторучкой, бланком заданий, бланком ответов, черновиком. Желательно обеспечить участников ручками с чернилами синего цвета.</p> <p>Испытание <b>практического тура</b> среди участников одного пола в параллели классов (возрастной группе) проводятся в одном месте (спортивном зале) и одной судейской бригадой. Для проведения <b>практического испытания</b> необходимо обеспечить:</p>

	<p>дорожку (настил) из гимнастических матов для гимнастических упражнений не менее 12 метров в длину и 1,5 метра в ширину, вокруг дорожки (настила) необходимо обеспечить зону безопасности не менее 1 метра, свободную от посторонних предметов.</p> <p>Для проведения <b>испытания по спортивным играм</b> необходимо обеспечить:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- площадку (12X24 м) с выстроенной на ней полосой препятствий, вокруг площадки необходимо обеспечить зону безопасности шириной не менее 1 метра, полностью освободив ее от посторонних предметов;</li> <li>- оборудование: обводные стойки (конусы) - 15 штук, баскетбольный мяч №6, футбольный мяч №5, гимнастическая скамейка, координационная лестница длиной 4,5 метра (расстояние между планками 40 см);</li> <li>- свисток, контрольно-измерительные приборы: секундомеры, калькуляторы;</li> <li>- компьютер (ноутбук) со свободно распространяемым программным обеспечением для внесения результатов.</li> </ul> <p>Для проведения <b>испытания по прикладной физической культуре</b> необходимо обеспечить:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- площадку (9X18 м) с выстроенной на ней полосой препятствий, вокруг площадки необходимо обеспечить зону безопасности шириной не менее 1 метра, полностью освободив ее от посторонних предметов;</li> <li>- оборудование: конусы (8 штук), лента для нанесения разметки, скакалка, 2 гимнастических обруча, кубики (6 см х 6 см); теннисные мячи (3 шт), гимнастический мат (100/200 см).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- дорожку (настил) из гимнастических матов для гимнастических упражнений не менее 12 метров в длину и 1,5 метра в ширину, вокруг дорожки (настила) необходимо обеспечить зону безопасности не менее 1 метра, свободную от посторонних предметов.</li> </ul> <p>Для проведения <b>испытания по спортивным играм</b> необходимо обеспечить:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- площадку (12X24 м) с выстроенной на ней полосой препятствий, вокруг площадки необходимо обеспечить зону безопасности шириной не менее 1 метра, полностью освободив ее от посторонних предметов;</li> <li>- оборудование: обводная стойка (конусы) - 15 штук, баскетбольный мяч №6 и №7, футбольный мяч №5, гимнастическая скамейка, координационная лестница длиной 4,5 метра (расстояние между планками 40 см);</li> <li>- свисток, контрольно-измерительные приборы: секундомеры, калькуляторы;</li> <li>- компьютер (ноутбук) со свободно распространяемым программным обеспечением для внесения результатов.</li> </ul> <p>Для проведения <b>испытания по прикладной физической культуре</b> необходимо обеспечить:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- площадку (9X18 м) с выстроенной на ней полосой препятствий, вокруг площадки необходимо обеспечить зону безопасности шириной не менее 1 метра, полностью освободив ее от посторонних предметов;</li> <li>- оборудование: конусы (8 шт): лента для нанесения разметки, скакалка, 2 гимнастических обруча, 6 набивных мячей весом 1 кг., 3 набивных мяча весом 2 кг., гимнастический мат (100/200 см).</li> </ul>
--	---	---

<p><b>Перечень справочных материалов, средств связи и электронно-вычислительной техники, разрешенных к использованию во время проведения олимпиады</b></p>	<p>При проведении заданий теоретического и практического туров олимпиады НЕ ДОПУСКАЕТСЯ использование справочных материалов, средств связи и электронно-вычислительной техники.</p>	<p>При проведении заданий теоретического и практического туров олимпиады НЕ ДОПУСКАЕТСЯ использование справочных материалов, средств связи и электронно-вычислительной техники.</p>
<p><b>Инструкция для участников</b></p>	<p><b>Требования к участникам</b>  Раздел <u><b>гимнастика:</b></u>  Девушки могут быть одеты в комбинезоны, либо футболки и леггинсы. Раздельные купальники запрещены.  Юноши могут быть одеты в гимнастические майки, трико или спортивные шорты, не закрывающие колени.  Футболки и майки не должны быть одеты поверх шорт, трико или леггинсов.  Упражнения могут выполняться в носках, чешках или босиком.  Использование украшений и часов не допускается.  Нарушение требований к спортивной форме наказывается сбавкой <b>0,5 баллов</b> с окончательной оценки участника.  Раздел <u><b>«спортивные игры»</b></u> и <u><b>«прикладная физическая культура»</b></u>  Участники должны быть одеты в спортивные брюки (шорты), футболку и кроссовки.  Во время испытания ношение ювелирных украшений не допускается.  При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям или наказан штрафом (прибавлением 10 секунд к итоговому времени).</p>	<p><b>Требования к участникам</b>  Раздел <u><b>гимнастика:</b></u>  Девушки могут быть одеты в комбинезоны, либо футболки и леггинсы. Раздельные купальники запрещены.  Юноши могут быть одеты в гимнастические майки, трико или спортивные шорты, не закрывающие колени.  Футболки и майки не должны быть одеты поверх шорт, трико или леггинсов.  Упражнения могут выполняться в носках, чешках или босиком.  Использование украшений и часов не допускается.  Нарушение требований к спортивной форме наказывается сбавкой <b>0,5 баллов</b> с окончательной оценки участника.  Раздел <u><b>«спортивные игры»</b></u> и <u><b>«прикладная физическая культура»</b></u>  Участники должны быть одеты в спортивные брюки (шорты), футболку и кроссовки.  Во время испытания ношение ювелирных украшений не допускается.  При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям или наказан штрафом (прибавлением 10 секунд к итоговому времени).</p>

	<p><b>Порядок выступлений</b></p> <p><b>Раздел <u>гимнастика</u>:</b></p> <p>Для проведения испытания участники распределяются в соответствии с личным стартовым номером. Перед началом упражнения участник называет свою фамилию, имя и стартовый номер.</p> <p>Все участники испытаний должны находиться в специально отведённом для них месте, их поведение не должно мешать другим участникам.</p> <p>Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения на акробатической дорожке и заканчивается основной стойкой после окончания выполнения упражнения.</p> <p>Сигнал готовности участника к выступлению – поднятая вверх рука.</p> <p>Для выполнения упражнения участникам даётся одна попытка.</p> <p><b>Раздел <u>«спортивные игры»</u> и <u>«прикладная физическая культура»</u></b></p> <p>Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.</p> <p>Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия и имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 15 с, чтобы начать выполнение упражнения.</p> <p>Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.</p> <p>Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.</p>	<p><b>Порядок выступлений</b></p> <p><b>Раздел <u>гимнастика</u>:</b></p> <p>Для проведения испытания участники распределяются в соответствии с личным стартовым номером. Перед началом упражнения участник называет свою фамилию, имя и стартовый номер.</p> <p>Все участники испытаний должны находиться в специально отведённом для них месте, их поведение не должно мешать другим участникам.</p> <p>Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения на акробатической дорожке и заканчивается основной стойкой после окончания выполнения упражнения.</p> <p>Сигнал готовности участника к выступлению – поднятая вверх рука.</p> <p>Для выполнения упражнения участникам даётся одна попытка.</p> <p><b>Раздел <u>«спортивные игры»</u> и <u>«прикладная физическая культура»</u></b></p> <p>Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.</p> <p>Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия и имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 15 с, чтобы начать выполнение упражнения.</p> <p>Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.</p> <p>Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.</p>
--	--	--

	<p>За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.</p> <p>Зрителям не разрешается давать указания участникам во время выполнения упражнения.</p> <p>Перед началом выступления участникам предоставляется время для выполнения разминки из расчёта 30 секунд на человека.</p>	<p>За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.</p> <p>Зрителям не разрешается давать указания участникам во время выполнения упражнения.</p> <p>Перед началом выступления участникам предоставляется время для выполнения разминки из расчёта 30 секунд на человека.</p>
<b>Инструкция организаторов по комплектованию материалов и тиражированию и т.д.</b>	При выполнении теоретико-методического задания все участники должны быть обеспечены бланком заданий, распечатанном на черно-белом принтере, бланком ответов и черновиком.	При выполнении теоретико-методического задания все участники должны быть обеспечены бланком заданий, распечатанном на черно-белом принтере, бланком ответов и черновиком.
<b>Инструкция для жюри по подведению итогов</b>	В общем зачёте муниципального этапа олимпиады определяются победители и призёры. Итоги подводятся отдельно для юношей и девушек: девушки 7-8 классы, юноши 7-8 классы. Для определения победителей и призёров олимпиады, а также общего рейтинга участников используется 100-балльная система оценки. Инструкции по подведению итогов представлены в отдельном файле.	В общем зачёте муниципального этапа олимпиады определяются победители и призёры. Итоги подводятся отдельно для юношей и девушек: девушки 9-11 классы, юноши 9-11 классы. Для определения победителей и призёров олимпиады, а также общего рейтинга участников используется 100-балльная система оценки. Инструкции по подведению итогов представлены в отдельном файле.
<b>Максимальное количество баллов</b>	100 баллов (максимальное количество баллов, которое может набрать участник в сумме по итогам теоретико-методического и практического тура (четыре испытания))	100 баллов (максимальное количество баллов, которое может набрать участник в сумме по итогам теоретико-методического и практического тура (четыре испытания))
<i><b>Теоретико-методический тур</b></i>	<b>25 баллов</b>	<b>25 баллов</b>
<i><b>Практический тур,</b></i> в том числе:	<b>75 баллов</b>	<b>75 баллов</b>
<i>Гимнастика</i>	25 баллов	25 баллов

<i>Комплексное испытание (прикладная физическая культура)</i>	25 баллов	25 баллов
<i>Спортивные игры (баскетбол, футбол)</i>	25 баллов	25 баллов